

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA**

NOVEMBRO/2022

	2ª FEIRA 28/11	3ª FEIRA 29/11	4ª FEIRA 30/11	5ª FEIRA 01/12	6ª FEIRA 02/12
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com mortadela Suco Natural	Polenta cozida Carne moída refogada Salada  Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada	Arroz Feijão Carne de porco cozida Salada  Fruta	Arroz Feijão Carne de boi com legumes Salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		304,91	47.9 gr	48.9 gr	6.8 gr
			62%	12%	34%

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.